

# CAMPAMENTO "OCIO FORMATIVO 2024"

13 días: 30 jun al 12 julio

7-17 años Pelayos de la Presa (Madrid)

PRECIO: 680 € (reducido 640 €)

Más Info: 619405953 (Sergio) [www.ealyr.com](http://www.ealyr.com) - [escuelaealyr@gmail.com](mailto:escuelaealyr@gmail.com)

RESERVAS hasta el 15 de mayo de 2024

Organiza:



Disfruta y Aprende  
**E.A.L.Y.R.**  
Escuela de Aire Libre Y Recreación

Colaboran:





# CONTENIDOS

	Pag.
<b>01</b> ¿QUIÉN LO ORGANIZA? ¿CUANDO SE REALIZA?	1
<b>02</b> PARTICIPANTES, AUTONOMÍA, ALIMENTACIÓN E HIGIENE	2
<b>03</b> PRECIOS DETALLADOS. ¿QUÉ INCLUYE?	4
<b>04</b> EL EQUIPO TÉCNICO: MONITORES/AS-EDUCADORES/AS	5
<b>05</b> ACTIVIDADES	6
<b>06</b> ¿DÓNDE SE REALIZA? ENTORNO E INSTALACIONES	9
<b>07</b> RESERVA E INSCRIPCIÓN	11





# 01 ¿QUIÉN LO ORGANIZA? y ¿CUANDO SE REALIZA?

- **¿Quién lo organiza?:** La Escuela EALYR (Escuela Oficial de Tiempo Libre de la Comunidad de Madrid, desde 1988), perteneciente a la Asociación Ocio Formativo.
- **Colaboradores:** Asociación de Antiguos Alumn@s del INEF de Madrid; Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Ed. Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Madrid.
- **Dirigido por Sergio Bernal,** director de la Escuela EALYR, con más de 25 años de experiencia en: campamentos, ocio, gestión, formador de formadores y profesor Universitario.
- **¿Cuándo?:** El campamento de "Ocio Formativo", durará 13 días - 12 noches:

Del 30 de junio (llegada 16 h.) al 12 de julio (salida 16 h.)



Disfruta y Aprende  
**E.A.L.Y.R.**  
Escuela de Aire Libre Y Recreación

Reservas por riguroso orden de inscripción  
619405953-[escuelaealyr@gmail.com](mailto:escuelaealyr@gmail.com)

# 02 PARTICIPANTES, AUTONOMÍA, ALIMENTACIÓN E HIGIENE

Participantes de **7 a 17 años**. Su bienestar, integración, seguridad, higiene, alimentación y diversión, así como educar en valores y fomentar la **autonomía**, mediante el desarrollo de actividades y juegos que motiven al participante, son nuestros principales objetivos. Se trabaja la autoestima, la superación, la confianza en uno mismo y en el grupo, el trabajo en equipo, la cohesión, la participación, la integración, etc. **Cada acampado/a tendrá un monitor/a de referencia.**



Cinco comidas

- Desayuno
- Fruta a media mañana
- Comida
- Merienda
- Cena

Menú variado y equilibrado para todos/as, contemplando también posibles necesidades especiales como: celíacos, diferentes tipos de alergia, vegetarianos, etc **(INDÍCANOSLO)**.



Disfruta y Aprende  
**E.A.L.Y.R.**  
Escuela de Aire Libre Y Recreación

Reservas por riguroso orden de inscripción  
619405953-[escuelaealyr@gmail.com](mailto:escuelaealyr@gmail.com)



# 02 PARTICIPANTES, AUTONOMÍA, ALIMENTACIÓN E HIGIENE

Solamente habrá una norma:

“hay que comer de todo”

... ya que haremos muchas actividades y necesitamos reponer fuerzas; cada alimento tiene una serie de nutrientes.

Cuidaremos el aseo personal y mantendremos nuestro entorno limpio y ordenado, inculcando valores tanto individuales como colectivos de higiene y de convivencia. Al igual que en casa, nos ducharemos todos los días (con jabón). Nos lavaremos las manos con agua y jabón antes y después de las comidas, así como los dientes, pues como decimos en EALYR, “la comida no termina hasta que nos lavamos los dientes”.



Desde Ocio Formativo, siempre hemos querido fomentar la autonomía, este campamento es una gran oportunidad para mejorar, aprender y reforzar los hábitos de higiene saludables.





# 03 PRECIOS DETALLADOS ¿QUÉ INCLUYE?

## PRECIO DEL CAMPAMENTO

680€

### El precio INCLUYE:

- **Medidas de higiene y seguridad.**
- **Programa de actividades** educativas, deportivas, de animación... Valores y multiaventura.
- **Materiales** específicos, comunes y necesarios para la realización de las actividades.
- **Equipo técnico titulado 24 horas/día:** Coordinadores, profesores, técnicos y monitores (ratio 1 monitor/a cada 5-10 participantes).
- **Seguros** de Responsabilidad Civil y de Accidentes.
- Alojamiento y **pensión completa** (5 comidas: desayuno, almuerzo (fruta), comida, merienda y cena).
- Albergue en **cabañas con literas y aire acondicionado.**
- **Coche de apoyo** permanente en la instalación.

## PRECIO para "Socios y Colaboradores Reservando hasta el 15 de mayo

640€\*

\*A partir del 15 de mayo, el precio del campamento será para todo el mundo de 680 €

El precio de "Colaboradores" se aplica:

- Acampados/as que repiten nuestro campamento.
- A partir del segundo/a hermano/a, y sucesivos/as.
- A familiares y amigos de colegiados/as COPLEF y de socios de la AAA-INEF.



Disfruta y Aprende  
**E.A.L.Y.R.**  
Escuela de Aire Libre Y Recreación

Reservas por riguroso orden de inscripción  
619405953-[escuelaealyr@gmail.com](mailto:escuelaealyr@gmail.com)



# 04 EQUIPO TÉCNICO: MONITORES/AS - EDUCADORES/AS

El ratio: monitor/participantes será entre 1/5 y 1/10

**Formados/as y seleccionados/as en nuestra Escuela Oficial, nº 22 de la Comunidad de Madrid -EALYR-:** Graduados, Coordinadores, Monitores y Técnicos especialistas.

El objetivo fundamental del Equipo Técnico, es que los participantes se sientan seguros, tranquilos y atendidos. Además de hacer amigos, divertirse y aprender, formando una gran familia feliz.

Nuestra pedagogía y metodología, aplicadas según las edades y necesidades de cada participante fomentando la autonomía de cada individuo y del grupo en un ambiente de compañerismo, cariño y armonía.





# 05 ACTIVIDADES

Las Actividades son el medio que utilizaremos para educar, disfrutar y desarrollar valores.

**Actividades físicas en la naturaleza** adaptadas pedagógica y metodológicamente a las edades y necesidades fomentando un ambiente de compañerismo, armonía y bienestar.

Todas las actividades tienen una **base educativa y formativa**. Mediante **dinámicas de grupo**, juegos, gymkhanas, animaciones, veladas, talleres, visitas y excursiones, disfraces, etc. aprenderán a conocerse, integrarse, participar, cohesionarse y confiar. ¡Y además tendremos **mucho aventura** para aprender, ayudar y superarnos!

**Marcha y Vivac:** Un poco de senderismo sin dificultad, ni necesidades físicas o técnicas de ningún tipo. Teniendo la experiencia de dormir bajo las estrellas.



**Tiro con Arco:** Aprenderán a colaborar, a pensar y a afinar su puntería mediante juegos y retos de equipo mientras se divierten.



# 05 ACTIVIDADES

---



**Juegos de reto y trabajo en equipo:** Mediante dinámicas de grupo trabajarán la ayuda, la participación y la confianza (en si mismos/as y en los/las compañeros/as).

---

**Piragüismo recreativo:** Realizarán juegos de cohesión, trabajo en equipo y participación mientras aprenden a navegar en aguas tranquilas.



**Circuito de equilibrios:** Realizarán un circuito de pruebas de equilibrio y ayuda mutua, slackline, cuerdas divergentes, paso de monos, etc.





# 05 ACTIVIDADES

---



**Salto y diversión en el agua:** Aprenderemos diferentes trucos, trabajaremos la coordinación, el equilibrio y la agilidad mientras disfrutamos.

---

Y MUCHAS OTRAS MAAAAAS ...



\*Estas actividades son orientativas, pueden sufrir modificaciones o inclusive no realizarse en su totalidad, según climatología, necesidades técnicas y necesidades de los/las participantes.



Disfruta y Aprende  
**E.A.L.Y.R.**  
Escuela de Aire Libre Y Recreación

Reservas por riguroso orden de inscripción  
619405953-[escuelaealyr@gmail.com](mailto:escuelaealyr@gmail.com)

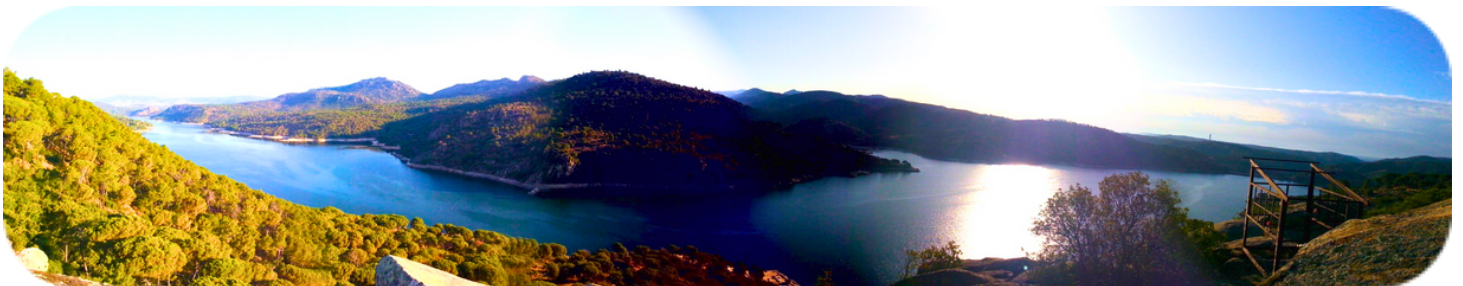


# 06 ¿DÓNDE SE REALIZA? ENTORNO E INSTALACIONES

En el Camping de "La Ardilla Roja" Pelayos de la Presa (Madrid). Hemos escogido este sitio por la naturaleza y por el entorno que nos ofrece agua y montaña. (Km. 51 de la Ctra. M-501).



UN ENTORNO ÚNICO, A LAS PUERTAS DE LA **SIERRA DE GREDOS**, EN EL **PANTANO DE SAN JUAN** CONVIVIENDO DENTRO DE UN **PINAR**



Disfruta y Aprende  
**E.A.L.Y.R.**  
Escuela de Aire Libre Y Recreación

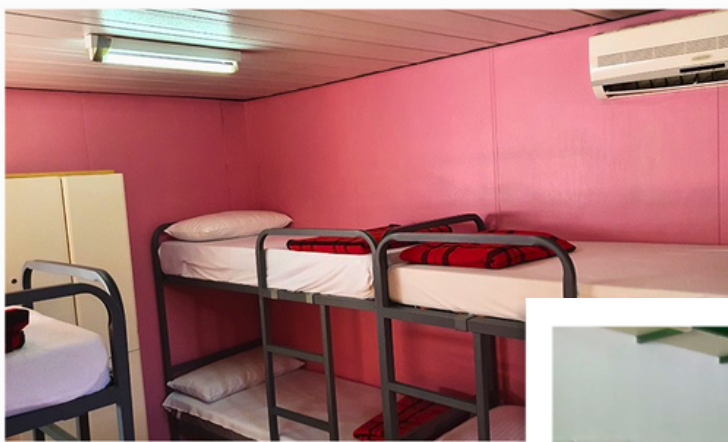
Reservas por riguroso orden de inscripción  
619405953-[escuelaealyr@gmail.com](mailto:escuelaealyr@gmail.com)



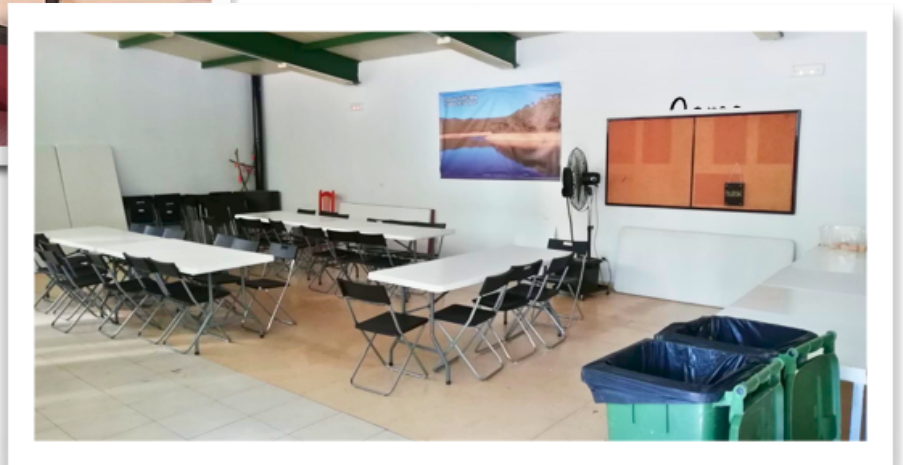
# 06 ¿DÓNDE SE REALIZA? ENTORNO E INSTALACIONES



¡PISCINA PARA COMBATIR EL CALOR!



Habitaciones de 4 a 10 personas  
con aire acondicionado



NOS VAMOS DE CAMPAMENTO, NO ESPERES GRANDES COMODIDADES



Disfruta y Aprende  
**E.A.L.Y.R.**  
Escuela de Aire Libre Y Recreación

Reservas por riguroso orden de inscripción  
619405953-[escuelaealyr@gmail.com](mailto:escuelaealyr@gmail.com)

# 07 RESERVA E INSCRIPCIÓNES

RESERVA 150 €

**CUENTA:** ES40 0081 5131 4700 0162 5471.

**TITULAR:** Asociación Ocio Formativo, poniendo.

**CONCEPTO:** Campamento. Nombre y Apellidos del/de la participante (en cada pago bancario).

## Reservas hasta el 15 de mayo

Si quedara alguna vacante tras esa fecha, se podrá cubrir, siempre que la documentación se reciba antes del **15 de junio**.

**Las plazas son limitadas** y se cubrirán por riguroso orden de reserva. En caso de baja, la reserva no se devolverá pero puede utilizarse para el próximo campamento.

\*Como es lógico, para la realización deberá haber un mínimo de participantes.



**¿Y el resto del importe?:** 2ª transferencia, antes del 15 de junio, de otros 300 € o del total restante, como prefieras, enviando el justificante por email.

Y hasta un 3er pago del importe restante, que puedes llevar al campamento, en efectivo, junto con el dinero para gastos.



Disfruta y Aprende  
**E.A.L.Y.R.**  
Escuela de Aire Libre Y Recreación

Reservas por riguroso orden de inscripción  
619405953-[escuelaealyr@gmail.com](mailto:escuelaealyr@gmail.com)



# 07 RESERVA E INSCRIPCIONES

## INSCRIPCIONES

Necesitamos que rellenes el **"FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN"** (<https://forms.gle/HMC1QrdMuR3W55id6>) **uno por cada participante**. Si hubiera algún problema con el envío de documentación, podéis enviar el documento por correo electrónico a [escuelaealyr@gmail.com](mailto:escuelaealyr@gmail.com).



Necesitaréis la siguiente documentación:

1. Una **fotografía actual**, tamaño carné.
2. **Tarjeta médica** de la Seguridad social (fotocopia).
3. Fotocopia del ingreso de la **reserva, 150 €**.

**Al realizar la inscripción te confirmaremos tu plaza y recibirás un archivo con aclaraciones sobre "Preguntas frecuentes": Llamadas, Dinero para gastos, Qué llevar y Cómo llegar.**

**Informe del médico:** A finales de junio (para que esté actualizado), debéis enviarlo por email, no confundirlo con la ficha médica del formulario. No es necesario que sea certificado oficial. Debe constar que el niño **NO tiene enfermedad infecto-contagiosa**, que puede asistir al campamento, y realizar las actividades y **en caso de lesión o problemas se debe especificar y adjuntar pautas y actuación a seguir.**

**Sin informe médico no se podrá asistir al campamento.**

